



3 BIEGUN

Fundacja Marka Kamińskiego od 1996 roku pomaga chorym dzieciom i młodzieży w pokonywaniu barier i realizacji ich marzeń.

Fundacja prowadzi projekty charytatywne, ekologiczne i edukacyjne. **Organizuje** m.in. warsztaty, obozy i wyprawy dla dotkniętych przez los dzieci w celu dostarczenia im wsparcia psychologicznego i pokazanie szeregu możliwości, które przed nimi stoją.

Fundacja zbiera środki na organizację **Obozów Zdobywców Biegunów**, na które przyjeżdżają dzieci przewlekle chore, niepełnosprawne oraz w trudnych sytuacjach życiowych, jak i również na implementację metody Biegun w różnych środowiskach.





Elementy projektu

1. Wyprawa: **Camino de Santiago**
2. **Film** dokumentalny: 3 Biegun
3. Zbiórka **Funduszy** na Obozy Zdobywców Biegunów
4. **Strefa Biegun** platforma edukacyjna





wyprawa



Camino de Santiago

Wyprawa z bieguna wiedzy do bieguna wiary szlakiem św. Jakuba z Kaliningradu do Santiago de Compostela.

Trasa: Rosja, Polska, Niemcy, Belgia, Francja, Hiszpania

Projekt wyprawy **3 Biegun** jest reakcją na wielowymiarowy i wszechogarniający Europę kryzys: systemu wartości, ekonomiczny i polityczny.





Szlak Św. Jakuba

Szlak św. Jakuba to sieć oznakowanych dróg pieszych i rowerowych, zbiegających się na krańcu Europy - przy grobie św. Jakuba Starszego- jednego z dwunastu Apostołów Chrystusa.

Według legendy ciało św. Jakuba przewieziono łodzią do północnej **Hiszpanii**, a następnie pochowano w miejscu, w którym dziś znajduje się miasto **Santiago de Compostela**.

W odróżnieniu od znanych w Polsce masowych **pielgrzymek** pieszych (do Częstochowy czy Kalwarii), Droga św. Jakuba przeznaczona jest dla pątników **indywidualnych** lub małych grup, bez względu na wyznanie i narodowość, chcących **doświadczyć** w drodze ciszy i duchowej przemiany.



Samotna pielgrzymka

4000 km

100 dni

6 krajów

1 człowiek

Na trasie Marek Kamiński spotka się z przedstawicielami różnych społeczeństw i kultur.

Znajdzie czas na rozmowy o ważnych sprawach. Spotkania zaplanowano m.in. w Bałtyckim Uniwersytecie Federalnym im. Immanuela Kanta w Kaliningradzie oraz Uniwersytecie w Santiago de Compostela.



film



Niezwykły dokument

Efektem ponad **100-dniowej**
podróży Marka Kamińskiego
będzie film dokumentalny.

Stwórzmy film razem za pomocą **polakpotrafi.pl**





Reżyseria: Jan Czarlewski

Francuski **reżyser** oraz scenarzysta polskiego pochodzenia.

Jego filmy były wielokrotnie nagradzane na międzynarodowych **festiwalach** m. in. w Locarno, Amsterdamie oraz przez European Film Awards:

L'Ambassadeur & moi: <http://vimeo.com/91630891>

L'Amour Bègue: <http://vimeo.com/56047054>





W drodze

Jan Czarlewski przez część podróży będzie uczestniczyć w pieszej wędrówce, by poznać **Camino de Santiago**.

Reżyser spędzi w drodze łącznie około **40 dni**, filmując zmagania podróżnika. Będzie towarzyszyć pielgrzymowi przez kilka dni w każdym kraju.





Pielgrzym

3 Biegun jest filmem o Marku Kamińskim i o jego pieszej podróży przez Europę.

Marek Kamiński przemierza tę drogę w **poszukiwaniu** wartości.

Odbędzie równocześnie drogę w głąb siebie, **pokona własny lęk** i przezwycięży napotkane przeszkody.





zbiórka funduszy

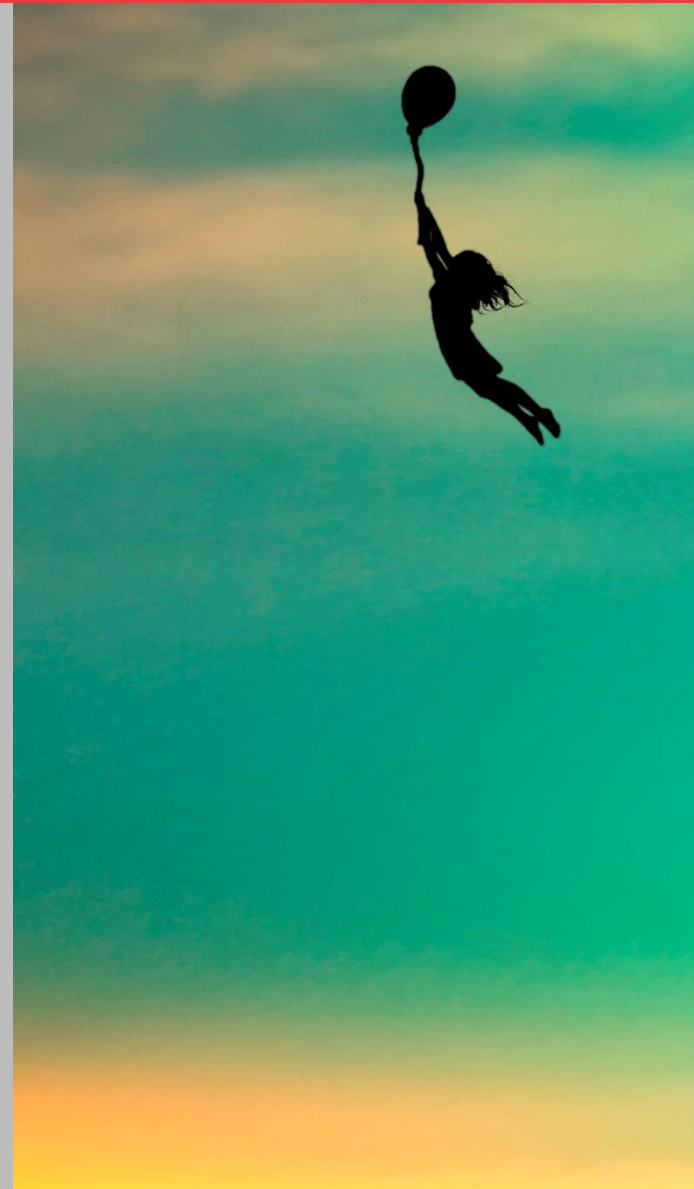


Metoda BIEGUN

Metoda Biegun jest autorskim programem **Marka Kamińskiego na zdobywanie biegunów**. Jest to 10-etapowa metoda skutecznego wewnętrznego rozwoju i osiągnięcia celów, na której opierają się Obozy Zdobywców Biegunów, organizowane przez Fundację.

Podczas wyprawy Marek Kamiński chce przekazać swoje doświadczenie z wypraw, z życia oraz pokazać, jak, używając Metody Biegun, można żyć zgodnie z wartościami i jednocześnie realizować własne marzenia.

Podczas wyprawy trwać będzie **zbiórka środków na organizację Europejskich Obozów Zdobywców Biegunów**, które realnie pomagają osobom w trudnej sytuacji.





Idź z nami!

Nawet najdalsza podróż zaczyna się od pierwszego kroku!

Formą wsparcia Europejskich Obozów Zdobywców Biegunów będzie możliwość **kupienia kroków**, każdy najmniejszy krok się liczy!

1 krok = 50 groszy, każdy ma możliwość wesprzeć projekt dowolną ilością kroków!

Każdy obóz będzie miał **wyznaczoną trasę** liczącą daną liczbę kroków, każde wsparcie przybliży nas do mety!

Fundusze zbierane będą na stronie www.3biegun.kaminski.pl, gdzie na bieżąco informować będziemy, ile kroków udało nam się **wspólnie przejść**, a ile jeszcze brakuje do wielkiego finału!





Cele i założenia

Praca za pomocą metody BIEGUN pozwala wzmocnić w Uczestnikach **pewność siebie, umiejętności planowania, realizacji celów i współpracy z innymi.**

Buduje **postawy, dawać wiedzę, poczucie wsparcia grupy.** Udział w obozie jest jednocześnie małą drogą każdego z uczestników na własny biegun, wspieraną krok po kroku przez opiekunów i grupę.





Przebieg obozów

Podczas **obozu** mają miejsce rozmowy indywidualne uczestników z instruktorami, które dopełniają proces przemiany i oparte są na wzajemnym zaufaniu.

Obóz zawiera również elementy **survivalu i pierwszej pomocy oraz treningu fizycznego** dopasowanego do uczestników i ich możliwości.

Scenariusz Europejskich Obozów Zdobywców Biegunów tworzony jest w oparciu o **10 kroków metody BIEGUN.**



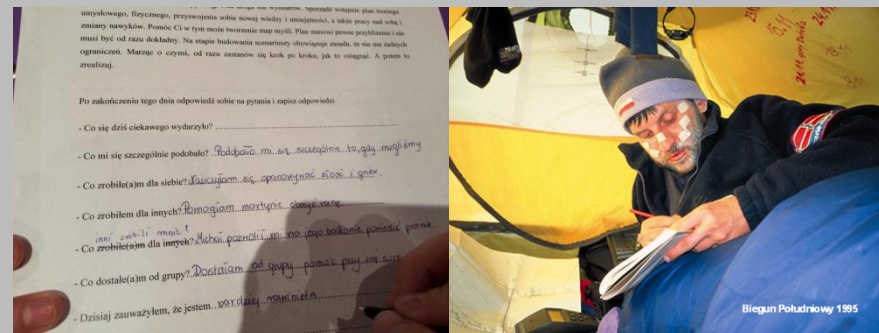


W krokach

Europejski Obóz Zdobywców Biegunów to **10 dni**, podczas których uczestnicy rozwijają się i realizują za pomocą **10 kroków** metody BIEGUN.

KROK 2 MAPA DROGI

„Zawsze kiedy pojawia się przed nami jakiś odległy cel, nasz biegun, powinniśmy zbudować model, zrobić szkic planu i wykluczyć niemożliwe pomysły.”



KROK 7 DROGA JEST WAŻNIEJSZA NIŻ CEL

„Trzeba pamiętać, że zawsze ważna jest droga, ona jest najciekawsza, ona się liczy, a nie cel.”



strefa
BIEGUN



Edukacja

Edukacja to znacznie więcej niż przekazywanie uczniom informacji. Edukacja staje dziś przed koniecznością niesienia pomocy uczniom w **zrozumieniu wartości, świadomym ich wyborze i dążeniu ku ich realizacji.**

Użytecznym narzędziem, wspierającym pracę nauczyciela i będącym bazą pomysłów na ciekawe i kreatywne przeprowadzenie lekcji wychowawczych, jest **metoda BIEGUN**, opracowana przez wybitnego polskiego odkrywcę – Marka Kamińskiego. Podróżnik zebrał swoje wnioski i przemyślenia z wypraw i przedstawił je w czytelnej, skondensowanej formie **10 kroków**. Celem metody jest odkrycie własnego bieguna i odnalezienie najlepszej drogi, by do niego dotrzeć.





www.3biegun.kaminski.pl

Innowacyjna platforma edukacyjna

Uczniowie (szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum):

- 36 scenariuszy lekcyjnych,
- kursy językowe (rosyjski, angielski, hiszpański, francuski, niemiecki),
- prezentacje multimedialne i filmiki,
- testy, zagadki, konkursy,
- nauka zarządzania projektem za pomocą 10 kroków metody Biegun.

Nauczyciele

- e-learnig - trzy etapowy kurs trenerski metody Biegun,
- kurier edukacyjny.



partnerzy



Instytucje



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Urząd Marszałkowski
Województwa
Zachodniopomorskiego

Urząd Miejski
w Koszalinie



LĘBORK



Konsulat Generalny
Rzeczypospolitej Polskiej
w Kaliningradzie



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Brukseli



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Berlinie



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Paryżu



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Madrycie



Media wspierające





Partnerzy merytoryczni





Partnerzy



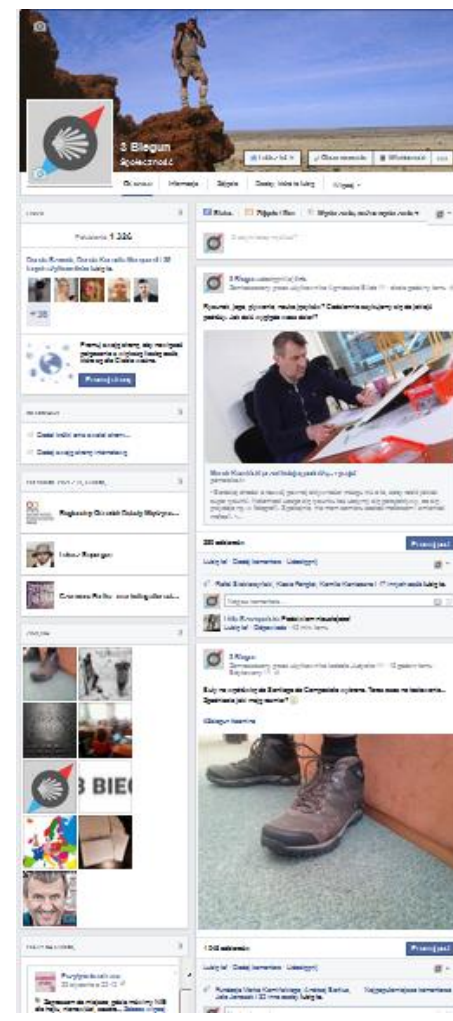
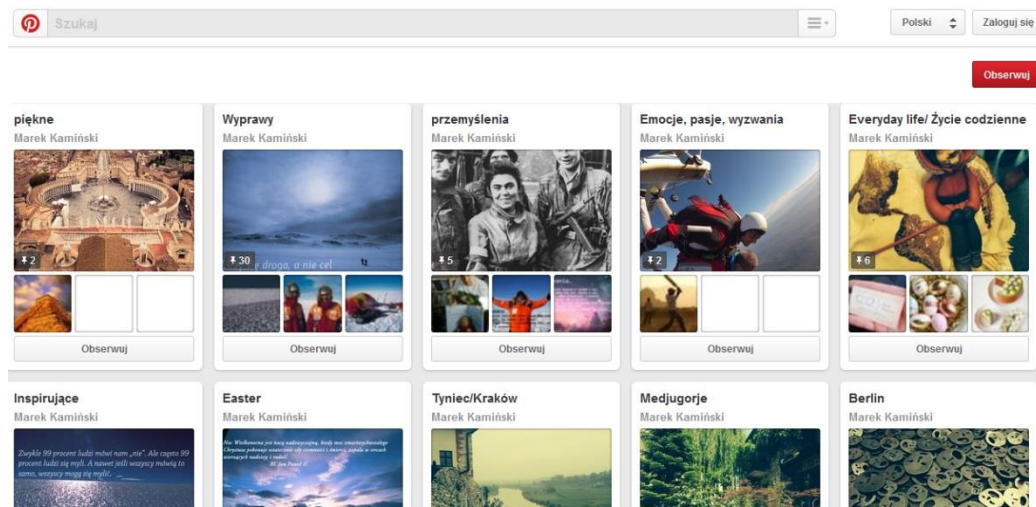
Association **LOIRE-VISTULE**
Stowarzyszenie LOARA – WISŁA
Association Franco-Polonaise 1oi 1901



Polska Organizacja Turystyczna



Dołącz do nas w social media!





ZAPRASZAMY DO PROJEKTU!

www.3biegun.kaminski.pl

[www.facebook.pl/3biegunMarekKaminski](https://www.facebook.com/3biegunMarekKaminski)

Kontakt: 3biegun@kaminski.pl